Памятка
для родителей
По формированию
здорового образа жизни

- **Новый день начинать с улыбки.**
- **Соблюдайте режим дня.**
- **Любите своего ребёнка – он Ваш.**
- **Лучший пример по ЗОЖ – лучше всякой морали.**
- **Лучший вид отдыха- прогулка с семьёй на свежем воздухе.**
- **Лучшее развлечение – игры с ребёнком.**
- **Помните: лучше умная книга, чем бесцельный телевизор.**