

## Режим дня 1 – ой младшей группы (холодный период времени)

Режимные моменты	Временной интервал
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Общение, утренняя гимнастика. Взаимодействие с семьей.	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах) завтрак	8.10 – 8.40
Совместная игровая деятельность, игры малой подвижности, пальчиковые игры и упражнения, предметная деятельность	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, развивающие ситуации в различных видах деятельности	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.55 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	15.50 – 16.00
Предметная деятельность, игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Разные виды деятельности	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.10
Разные виды деятельности. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.10 – 19.00