

Список канцелярии для 1 класса

КАКОЙ НУЖЕН ПОРТФЕЛЬ УЧЕНИКУ 1 КЛАССА



Как правило, современные школьники предпочитают удобный и лёгкий рюкзак, который можно носить в руке или забрасывать на спину, продев руки в лямки. Рюкзак помогает сохранить осанку и избежать искривления позвоночника, поэтому выбранная вами модель должна отвечать ряду требований:

- быть пошитым из лёгкого, но очень прочного и влагостойкого материала;
- обладать ортопедической спинкой – негнущейся, с мягкой прокладкой;
- с широкими лямками, снабжёнными мягкими вставками, не натирающими плечи, и поясным ремешком;
- с возможностью отрегулировать лямки по росту;
- с несколькими отделениями: большим – для учебников, поменьше – для тетрадей, карманами для письменных принадлежностей и других мелочей;
- со светоотражающими элементами для безопасности ребёнка на дороге.

Важно, чтобы ширина портфеля не превышала ширину плеч первоклассника. Не покупайте рюкзак без примерки, обязательно наденьте его на ребёнка, положите внутрь груз и попросите оценить удобство лямок. Отнеситесь к этой покупке очень внимательно, ведь портфелем, который вы выберете, ребёнку придётся пользоваться целый год, а возможно, и в следующем году.

Условие №1

Верхний край рюкзака
должен находиться
на уровне плеч

Условие №2

Рюкзак не должен быть
шире плеч ребенка, не
должен существенно
выдаваться за контуры тела

Условие №3

При покупке обращайте
внимание на регулируемые
лямки у рюкзака.
Оптимальная ширина 4-6 см

Плечевые лямки должны
быть регулируемыми,
лучше, чтобы можно было
это делать одной рукой

Периодически проверяйте
длину лямок и регулируйте
по мере необходимости, т.е.
роста ребенка



Условие №4

Спинка рюкзака (ортопедическая)
должна плотно прилегать к спине

Следите за оптимальным
распределением массы для
уменьшения нагрузки на спину

Условие №5

Край рюкзака должен
находиться на уровне таза

РУЧКИ ДЛЯ ПИСЬМА

Привычки, формируемые в детстве, останутся с вашим ребёнком на всю жизнь. Чтобы у малыша выработался красивый, чёткий почерк, ручка должна удобно лежать в его пальчиках.

Совет:

- купить несколько одинаковых простых ручек с колпачком, без ненужных украшений и замысловатых деталей;
- отказаться от покупки автоматической ручки с пружинной защёлкой, отвлекающей ребёнка от занятий;
- предпочесть ручки с резиновой накладкой, которые удобно удерживать в пальцах;

- выбрать качественные стержни, не протекающие и не размазывающие пасту;
- если ребёнок всё делает левой рукой, купить специальные [ручки для левшей](#).

Учите, что дети часто теряют ручки, забывают в классе, ломают и т.д. Для первого учебного года **вам понадобится не меньше десятка ручек с синим стержнем.**

ПРОСТЫЕ КАРАНДАШИ

Первокласснику необходим [простой карандаш](#) средней твёрдости, на котором стоит маркировка ТМ или НВ. Не стоит тратиться на покупку дорогостоящего цангового карандаша – обычно дети быстро их ломают или теряют. Карандаши с резинкой на конце могут оказаться практичным решением лишь в том случае, если резинка качественная и способна стирать линии без размазывания и порчи бумаги. Карандашей **тоже берите не меньше десятка** про запас, чтобы две штуки всегда присутствовали в пенале.

СТИРАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ

Основное качество хорошего [ластика](#) – мягкость: такая резинка отлично удаляет карандашные следы и не портит бумагу. Откажитесь от ярких ластиков, особенно синего или красного цвета, так как они могут оставлять на бумаге цветные разводы. Лучше всего выбрать простую белую или серую резинку среднего размера: маленькие неудобно держать в пальцах и очень легко потерять.

ТОЧИЛКА ДЛЯ КАРАНДАША

Даже самые дорогие и качественные карандаши время от времени ломаются, поэтому [точилка](#) всегда должна находиться в портфеле. Желательно выбрать небольшую, чтобы можно было положить её в пенал. Наличие контейнера для стружки – обязательное условие. Дети часто смахивают стружку прямо на пол, и к концу учебного дня класс приобретает неприглядный вид. **Приучите ребёнка после заточки карандаша выбрасывать стружку в мусорную корзину.**

ЛИНЕЙКА

Учителя советуют выбрать первоклашке [линейку](#), которая легко поместится в пенал и не будет скользить по бумаге. Оптимальная длина линейки составляет **15-20 см**. [Деревянные модели](#) более прочны, чем пластиковые. Невысокая гибкость дерева тоже в определённой степени является достоинством, так как гибкий пластик часто используется шалунами, мягко говоря, не по

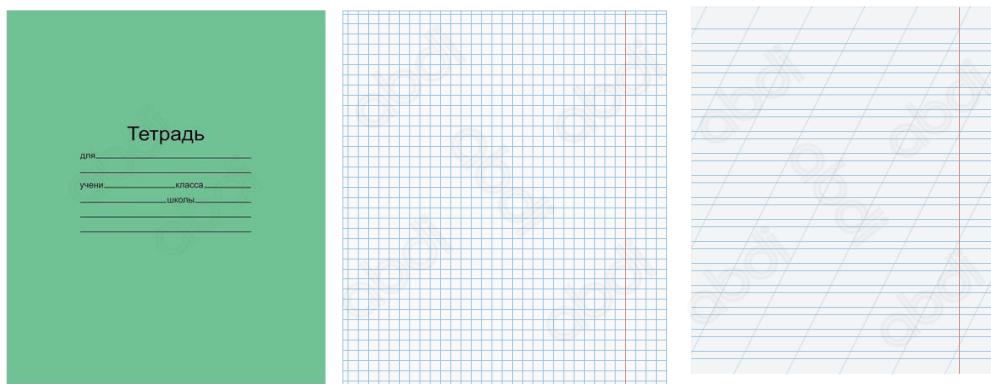
назначению – для стрельбы жёваной бумагой и других школьных забав.

ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ

Наборы цветных карандашей обычно продаются в картонных или пластиковых коробках, удобных для хранения и пользования. Но когда такая коробка изнашивается, дети кладут карандаши в обычный пенал, что не всегда удобно. **Можно купить для них специальный пенал**. Удобнее всего купить два одинаковых набора из 6 или 12 карандашей, чтобы один всегда лежал в портфеле, а второй использовался для выполнения домашних заданий.

ТЕТРАДИ

Тетради прошу приобрести без картинок, обычные школьные тетради зелёного цвета 12 листов. Тетради по письму в узкую косую линейку и по математике в обычную стандартную клетку. На первое время вам хватит 10 штук.



Обложки на учебники и тетради- обязательное условие!

Счётные палочки – для обучения счета по математике.

КАНЦЕЛЯРИЯ, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ УРОКОВ РИСОВАНИЯ

- **Альбом.** На весь учебный год первокласснику вполне достаточно одного **40-листового альбома**. Лучше выбрать альбомы, в которых листы держатся на пружине. Они достаточно прочны и не рассыпаются во время использования, в то же время листок легко вырвать, не повредив остальное содержимое.
- **Гуашевые краски.** Коробка, как правило, содержит от 6 до 10 разных цветов. Качественная гуашь покрывает бумагу ровным слоем, не смазываясь и не осипаясь после высыхания, а также легко отмывается обычной водой.

- **Акварельные краски**. Для первоклассника достаточно небольшой коробки, содержащей 10-12 цветов.
- **Кисточки для краски и клея**. Выберите две мягкие кисти с натуральным ворсом №2, 3, 5 или 6.
- **Баночка для воды**. Понадобится одна баночка с крышкой-непроливайкой, чтобы вода не расплёскивалась по всему классу.
- **Палитра**. Если ребёнок не занимается рисованием дополнительно, ему хватит одной пластиковой палитры, которая легко отмывается от краски обычной водой.

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УРОКОВ ТЕХНОЛОГИИ (ТРУДА)

- **Набор цветной бумаги**. Можно купить несколько разных видов, в том числе с бархатными и фольгированными листами, но среди них обязательно нужен один обычный набор цветных листов.
- **Картон**. Необходимо запастись белым и цветным картоном для школьных поделок.
- **Также могут понадобиться ватные палочки, спонжи, пряжа, ткань Х/б, бусины, стразы, природный материал (ракушки, шишки, сухие листья , цветы, крупы, семена и т. д.** – для изготовления поделок.
- **Ножницы**. В целях безопасности выбирайте ножницы с закругленными кончиками.
- **Клей**. Скорее всего, понадобится два вида клея: сухой, в виде карандаша, и бутылочка обычного ПВА, к которой не забудьте приложить кисточку с синтетическим ворсом.
- **Пластилин**. Вполне достаточно набора из 10-12 цветов (желательно чтобы был удобен для использования не прилипал к рукам)
- **Доска для лепки** , можно заменить подручными предметами: клеёнка, пластиковая доска и т.д.
- **Влажные салфетки**, чтобы удалить излишки пластилина с рук.

Обязательно научите ребёнка пользоваться средствами гигиены и покажите, где они у него будут находиться (в каком кармашке портфеля, например), расчёска, носовой платочек, влажные салфетки. Объясните, что нельзя кидать влажные салфетки в унитаз.

Необходима **сменная обувь в спец. пакете**.

У каждого ребёнка в классе будет в шкафу своя вешалка для одежды. Можно подписать одежду , обувь, и т. д.