Утверждаю:
и.о.Заведующего МБДОУ «ДСКВ №49
_____Мельник С.А.
«__» _____2022 г.

Перспективное меню МБДОУ «ДСКВ№49»

				Среда 04.05.22		**Четверг 06.05.22**		**Пятница 07.05.22**	
				Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**	
				Каша пшенная молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/180
				Чай английский	180/180	Кофе бодрость	180/180	Какао напиток на молоке конц.	180/180
				Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10
				Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
				Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6
				Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
				Напиток из смородины черной	100/100	Напиток росинка чайный	100/100	Напиток из шиповника	100/100
				Обед		**Обед**		**Обед**	
				Икра овощная	30/50	Икра луковая	30/50	Икра кабачков	30/50
				Суп крестьянский со сметаной	150/180	Суп рисовый	150/180	Рассольник	150/180
				Гуляш в томатно-сметанном соусе	50/70	Печень в сметанном соусе	50/70	Рыба-филе в сметане	50/70
				Пюре картофельное	110/130	Картофель отварной с маслом	110/130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/130
				Компот из сухофруктов	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из ягодно-фруктовой смеси	150/180
				Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	20/10 30/10	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10
				Полдник		**Полдник**		**Полдник**	
				Печенье	50/50	Булочка домашняя	50/50	Булочка веснушка	50/50
				Ряженка	150/180	Компот из свежих фруктов	150/180	Компот из смородины черной	150/200
				Ужин		**Ужин**		**Ужин**	
				груша печеная (дольки)	30/50	Котлеты летние из говядины	50/70	Икра морковная	30/50
				Запеканка морковная с творогом	100/110	Овощи тушеные	130/140	Мясной сырок	50/70
				Соус крем брюле	50/50	Чай французский	180/200	Пюре картофельное мягкое	110/130
				Чай с сахаром	180/200			Соус красный	30/50
				Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Чай русский	150/180
								Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20

				Среда 11.05.22		**Четверг 12.05.22**		**Пятница 13.05.22**	
				Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**	
				Каша Дружба	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша рисовая молочная	150/180
				Кофе на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Кофе напиток шоколадный	180/180
				Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон+ржаной хлнб	20/10
				Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
				Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6
				Завтрак 2		**Завтрак2**		**Завтрак2**	
				Напиток из смородины черной	100/100	Компот из яблок	100/100	Напиток из тыквы,яблока	100/100
				Обед		**Обед**		**Обед**	
				Икра морковная с луком	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра кабачков	30/50
				Суп овощная смесь	150/180	Борщ с картофелем	150/180	Рассольник с крупой	150/180
				Гуляв томатном соусе	50/70	Картофельная запеканка с мясом	100/120	Биточки особые	50/70
				Гарнир сложный (картофель +морковь)	100/120	Соус сметанный	50/50	Пюре карт офельно-морковное	100/120
				Компот из вишни св.мор.	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из сухофруктов	150/180
				Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20
				Полдник		**Полдник**		**Полдник**	
				Пряник	50/50	Булочка сюрприз	50/50	Булочка молочная	50/50
				Кефир	150/180	Компот из смородины красной	150/200	Напиток из шиповника	150/200
				Ужин		**Ужин**		**Ужин**	
				Яблоко печеное (дольки)	40/50	Котлеты мясные с овощами	50/60	Котлета рыбная	50/70
				Суфле творожное Каспер	100/110	Каша гречневая рассыпчатая	100/100	Макароны отварные с маслом	100/100
				Соус крем брюле	50/50	Соус красный	30/50	Соус молочный	50/50
				Чай французский	180/200	Чай с сахаром	180/200	Чай русский	150/180
				Хлеб пшеничный + ржаной	20/10 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный+ ржаной	20/20 20/20

Понедельник 16.05.22		**Вторник 17.05.22**		**Среда 18.05.22**		**Четверг 19.05.22**		**Пятница 20.05.22**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша геркулес молочная	150/180	Каша гречневая молочная	150/180	Каша дружба	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша рисовая молочная	150/180
Какао на мол.конц.	180/180	Кофе на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Какао на молоке	180/180	Кофе бодрость	180/180
Батон + ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон+ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрк2**	
Напиток из смородины красной	100/100	Компот яблочный	100/100	Напиток росинка чайный	100/100	Напиток из вишни	100/100	Напиток из шиповника	100/100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра из тыквы	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра овощная	30/50	Икра луковая	30/50
Суп картофельный с крупой	150/180	Борщ с картофелем	150/180	Щи полевые	150/180	Рассольник	150/180	Суп овощная смесь	150/180
Котлеты или биточки с мясом	50/70	Биточки мясные паровые	60/80	Биточки детские из мяса	50/70	Биточки рыбные	50/70	Мясо тушеное	50/70
Картофель тушеный с луком	110/130	Гарнир сложный (капуста)	110/130	Картофель молочный	100/120	Пюре картофельное	110/130	Гарнир каша перловая	110/130
Компот из яблок	150/180	Компот из черноплодной рябины,яблок	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из смеси я-я (смородина, вишня, яблоко)	150/180
Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный+ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10	Хлеб пшеничный +ржаной	30/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	2010 30/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Булочка сдобная	50/50	Рулетик венский	50/50	Коржик молочный	50/50	Пирожок с картофелем	50/50	Ватрушка с повидлом	50/50
Молоко свежее	150/200	Компот из ягодно фруктовой смеси (слива ,абрикос)	150/200	Кефир	150/180	Компот из смородины красной и фруктов (яблоко)	150/200	Чай с сахаром	150/180
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоко печеное (дольки)	40/50	Икра морковная	100/100	Яблоко печеное(дольки)	30/50	Кнели печеночные	50/70	Котлеты по-хлыновски	50/70
Запеканка морковная с творогом	100/110	Суфле рыбное	50/70	Суфле творожное Розовое	100/110	Макароны отварные с маслом	100/100	Картофель отварной с зеленью	100/100
				Соус крем брюле	50/50	Соус молочный	50/50	Соус красный	50/50
Соус молочный ванильный	50/50	Соус молочный	50/50	Чай французский	180/200	Чай с сахаром	180/200	Компот из яблок	180/200
Чай с сахаром	180/200	Чай русский	180/200	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20
Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный+ржаной	20/20 20/20						

Понедельник 23.05.2022		Вторник 24.05.22		Среда 25.05.22		Четверг 26.05.22		Пятница 27.05.22	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша пшенная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша ячневая молочная	150/180
Кофе детский на молоке конц.	180/180	Какао на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Кофе Бодрость	180/180	Какао карамель восточная	180/180
Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон+ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6	Повидло фруктовое	4/6
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак2**	
Напиток из смородины черной	100/100	Напиток из вишни	100/100	Напиток из смородины красной	100/100	Напиток из тыквы,яблока	100/100	Напиток росинка чайный	100/100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра тыквы	20/40	Салат лука	20/40	Икра овощная	30/50	Икра луковая	30/50	Икра из кабачков	30/50
Суп картофельный с крупой	150/180	Свекольник	150/180	Суп волна	150/180	Щи русские	150/180	Суп картофельный с крупой	150/180
Котлеты мясные	50/70	Биточки детские	50/70	Запеканка картофельная с мясом	100/120	Котлета Невская из рыбы	50/70	Каша гречневая деревенская с мясом	140/170
Пюре картофельное	100/120	Гарнир сложный (картофель+морковь	100/120	Соус сметанный	50/50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/130		
Соус сметано-томатный	50/50					Соус молочный	50/50		
Компот из сухофруктов	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко)	150/180	Напиток из шиповника	150/180	Компот из ягодго-фруктовой смеси (абрикос.слива)	150/180
Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/10	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Коржик молочный	50/50	Булочка молочная	50/50	Булка деревенская	50/50	Булочка Веснушка	50/50	Булочка Ёжик	50/50
Молоко свежее	150/200	Напиток росинка чайный	150/200	ряженка	150/180	Компот из свежих фруктов (яблоко)	150/200	Компот из яблок	150/200
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		***Ужин***	
Яблоки печеные (дольки)	30/50	Запеканка из печени с крупой и овощами	50/70	Яблоко печеное (дольки)	40/50	Икра морковная	30/50	Мясной сырок	50/70
Запеканка морковная с творогом	100/110	Макароны отварные с маслом	110/130	Пудинг из творога моркови ,яблок	100/110	Рагу овощное	150/160	Картофель молочный	110/130
Соус крем брюле	50/50	Соус томат	50\50	Соус молочный ванильный	50/50			Соус красный	50/50
Чай французский	180/200	Чай русский	150/180	Напиток из вишни	180/200	Чай с лимоном	180/200	Чай французский	150/180
Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	2020 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 20/20	Хлеб пшеничный +ржаной	20/20 2

Понедельник 30.05.22г.		**Вторник 31.05.22г**		**Среда 01.06.22г**					
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**					
Каша Дружба	150/180	Каша гречневая молочная	150/180						
Кофе детский на мол.конц.	180/180	Какао на молоке	180/180						
Батон +ржаной хлеб	20/10 30/10	Батон+ржаной хлеб	20/10 30/10						
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5						
Сыр твердый	4/6	Сыр твердый	4/6						
Завтрак 2		**Завтрак 2**							
Напиток яблочный	100/100	Груша печеная	100/100						
Обед		**Обед**							
Икра тыквы	30/50	Икра луковая	30/50						
Суп овощная смесь	150/180	Картофельный со сметаной	150/180						
Биточки детские	50/70	Бигос с мясом	140/170						
Картофель молочный	110/130								
Компот из сухофруктов	150/180	Напиток из тыквы,яблока	150/180						
Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 30/20	Хлеб пшеничный+ржаной	20/10 30/20						
Полдник		**Полдник**							
Булочка молочная	50/50	Сдобный зайчик в сахаре	50/50						
Молоко свежее	150/200	Компот из смородины красной	150/200						
Ужин		**Ужин**							
Яблоко печеное(дольки)	40/50	Запеканка из печени с крупой и овощами	50/70						
Запеканка Нежная рисовая с творогом	100/110	Макароны отварные с маслом	100/100						
Соус молочный ванильный	50/50	Соус молочный	50/50						
Чай с сахаром	180/200	Чай русский	180/200						
Хлеб пшеничный +ржаной	20/10 20/20	Хлеб пшеничный+ржаной	20/20 20/20						