Мельник Светлана Александровн

a

Подписано цифровой подписью: Мельник

Светлана

Александровна Дата: 2023.04.03 15:23:07 +08'00' УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 49»

№ 49» /Мельник С.А. /

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ(диета) МБДОУ «ДСКВ № 49» с 03.04.2023г. по 28.04.2023г.

		HEI CHEKTHOHOE	MILLIO(thera) minter wife	IVID SIE 47	7 C 03:04:20231: 110 20:0	OT. EUESIL.		
рнедельник 03.04.23.		Вторник 04.04.23		Среда 05.04.23		Четверг 06.04.23	2/8033	Пятница 07.04.23	
втрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	1 8 h	Завтрак	
ппа рисовая на воде (диета)	150/180	Каша гречневая на воде (диета)	150/180	Каша кукурузная на воде (диета)	150/180	Каша пшенная на воде (диста)	150/180	Каша ячневая на воде (диета)	150/1
асло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Повидло фруктовое	15/15
ыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6		
ій русский (диста)	180/180	ЧАЙ С САХАРОМ (ДИЕТА)	180/180	Чай французский (диста)	180/180	Чай русский (днета)	180/180	Чай с сахаром (диста)	180/1
пон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30
теб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
втрак2		Завтрак 2		Завтрак2		Завтрак 2		Завтрак 2	1
шиток из смородины рной	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Напиток из смородины красной	150/180	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из вишни	150/1
Бед		Обед		Обел		Обел		Обед	\vdash
сра тыквы	30/50	Салат Лука	30/50	Икра морковная	30/50	Икра дуковая	30/50	Икра кабачков	30/50
л картофельный с мясными ми	150/180	Свекольник	150/180	Похлебка мясная (лиета)	150/180	Щи столичный с мясом	150/180	Похлебка с мясом (диета)	150/1
этлеты мясные (диета)	50/70	Мясо тушеное (диета)	50/70	Картофельная запеканка е мясом	130/150	Мясо отварное (диста)	50/70	Жаркое по -домашнему	160/2
оре ртофельное(диета)	110/130	Гарнир сложный (картофель +морковь)	110/130	Соус емстанный	50/50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/130		
ус сметано-томатный	50/50	Компот из яблок, изюма	150/180	Компот из черноплодной рябины и фруктов	150/180	Соус молочный	50/50	Компот из чернослив	150/1
эмпот из изюма	150/180	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Напиток из шиповника	150/180		
теб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
леб ржаной	10/20					Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
О ЛДНИК		Полдник		Поланик	-	Полдник		Полдиик	+
учна печеная (диста)	50/50	Яблоко печеное (диета)	50/50	Яблоко печеное (диста)	50/50	Груша печеная (дольки)	50/50	Груша печеная (диета)	50/50
ій с сахаром (диста)	150/200	Напиток из вишни, сухофруктов	150/200	Напиток из шиповника (диета)	150/200	Напиток из тыквы, яблока	150/200	Чай французский	150/2
жин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
ўлоки печеные (дольки)	30/50	Запеканка из печени с крупой, овощами	50/70	Груша печеная дольки	30/50	Икра морковная с луком	50/50	Мясной сырок	50/70
ша перловая с мясом ДЕТА)	200/200	Макароны отварные с маслом	110/130	Жаркое по-домашнему (диета)	200/200	Рагу овощное с мясом	160/200	Картофель с маслом (диета)	110/1
		Соус томат	50/50					Соус красный	50/50
ій французский	180/200	Чай русский	150/180	Чай с сахаром	180/200	Чай яблочный (диста)	180/200	Чай фруктовый	150/1
леб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
теб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20

Понедельник 10.04.23		Вторник 11.04.23		Среда 12.04.23		Четверг 13.04.23		Пятница 14.04.23	+
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	+
Каша пшенная на воде диета)	150/180	Каша ячневая на воде (диета)	150/180	Каша пшенная на воде (диета)	150/180	Каша рисовая на воде (диета)	150/180	Каша кукурузная на воде (диста)	150
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочнос	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Чай русский (динета)	180/180	Чай французский (диета)	180/180	Чай с сахаром (диета)	180/180	Чай русский (диста)	180/180	Чай французский(диета)	180
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/3
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/2
Завтрак 2	_	12							1.0.2
Напиток яблочный .	150/180	Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак2		Завтрак2	
radiii o solo ii bii	150/180	Напиток из вишни	150/180	Напиток из шиповника	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Компот из яблок	150/
Обед		Обед		Обед	-	Обел		Обед	-
Икра тыквы	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра морковная с луком	30/50	Салат свекла с сыром	30/50	100000000	20/2
Суп овощная смесь	150/180	Борщ с картофелем	150/180	Суп крестьянский со	150/180	Суп рисовый с мясом,	150/180	Икра из кабачков Рассольник с крупой	30/5/
Рагу из мяса, овощей	160/200	Жаркое по-домашнему	160/200	Маке и помене (по по п	E0/20	томатом, чесноком	207277		
Веселенькая семейка	1,000.200	(диета)	100/200	Мясо тушеное (ди ета)	50/70	Бифштекс натуральный	50/70	Мясо отварное (диета)	50/70
Tr.				Пюре картофельное(диета)	110/130	Картофель отварной с маслом	110/130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/
Компот смородина, вишня, аблоко	150/180	Компот из яблок и изюма	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из тыквы, облепихи	150/
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/3
Хлеб ржаной	10/20	_Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
Полдник		Полдник		Полдник		Поллник		Полдник	
Груша печеная (диста)	50/50	Яблоко печеное (диета)	50/50	Яблоко печеное (днета)	50/50	Daywee 1	40.40	The state of the s	
Чай бес сахара (диета)	150/200	Напиток из тыквы, яблока	150/200			Груша печеная (дольки)	50\50	Яблоко печеное (диета)	50/50
Jan Jan Jane III	150/200	тапиток из тыквы, жолока	150/200	Чай русский (диста)	150/200	Компот смесь ягод (слива, абрикос)	150/200	Напиток росинка чайный	150/2
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	-
Яблоко печеное(дольки)	30/50	Салат Русский (картофель ,огурец)	60/60	Групва печеная(дольки)	30/50	Котлеты Летние из	50/70	Кукуруза порционная	30/50
Мясо духовое с овощами(диета)	130/150	Бигус с мясом	160/200	Плов с мясом (диста)	200/200	говядины Овощи тушеные	130/150	(диста) Котлета мясная (диста0	50/70
									41.00
						мармелад	15/15	Пюре картофельное (диета)	110/1
łай с сахаром	180/200	Чай с лимоном	150/180	Чай витаминный	180/200	Чай яблочный	15/15	Соус молочный	50/50
Слеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Чай русский Хлеб пшеничный	150/1
Слеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20
1865		1881	196		120			skint	

	D		C 10.04.22		11 20.04.23		21 04 22	
-		-		-		4		+
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
150/180	Каша гречневая на воде (диета)	150/180	Каша пшенная на воде (диста)	150/180	. Каша геркулес на воде (диета)	150/180	Каша ячневая на воде (диета)	150
5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло еливочное	5/5	Повидло фруктовое	15
6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Чай русский (диста)	18
180/180	Чай русский (диста)	180/180	Чай с сахаром	180/180	Чай французский (диста)	180/180	Батон белый	20
20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Хлеб ржаной	10
10/10	Хлеб ржаной	10/10 _	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10		
	Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтнак 2	+
150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Сок фруктовый	150/180	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из вишни св.мор.	1.5
-		-					1	-
*	Обед		Обел		Обед		Обед	
30/50	Икра луковая	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра кабачков	3(
150/180	Похлебка с мясом (диета)	150/180	Суп овощная смесь	150/180	Борщ с мясом	150/180	Рассольник Северный	1.5
50/80	Бигус с мясом (диста)	160/200	Мясо отварное (диета)	50/70	Мясо духовое с овощами	160/200	Биточки натуральные мясные	50
110/130	Напиток из тыквы, яблока	150/180	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Напиток из чернослива ,яблок	150/180	Пюре картофельное (диета)	1
150/180	-		Компот из вишни св.мор	150/180			Компот из сухофруктов	15
30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30
10/20	У Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10\20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10
	Полдник	-	Полдник		Полдник	-	Полдник	+
50/50	Officers manages (muore)	50/50	(16 rang nananga (nuara)	20/50	Об того папаная (писта)	50/50	Carrier consume (marry)	5
150/200	Напиток росинка чайный	150/200	Чай французский	150/200	Компот из свежих	150/200	Напиток из вишни	1
	V						Viiiii	#
	2 Mill		J AMII		7 жин		Zann	
30/50	Салат картофельный с горошком, луком	60/60	Груша печеная (дольки)	30/50	Икра овощная	30/50	Котлета мясная(диета)	.5
200/200	Суфле из печени	100/110	Каша ячневая с мясом(диета)	200/20	Запеканка из печени с крупой и овощами	50/70	Каша рисовая рассыпчатая	-1
	Соус сметанный	50/50			Макароны отварные с маслом	110/130	Соус молочный	
180/200	Чай с шиповником	180/200	Чай русский	180/200	Чай с сахаром	180/200	Чай французский	. 1
20/20	Хлеб пшеничный	20/20		20/20	Хлеб пшеничный	20/20		2
20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	7
	* · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							#
		-		-		+		+
	5/5 6/6 180/180 20/30 10/10. 150/180 30/50 150/180 50/80 110/130 150/180 30/30 10/20 50/50 150/200	(диста)	150/180 Каша гречиевая на воде (диста) 150/180 (диста) 5/5 Масло сливочное 5/5 6/6 Сыр твердый 6/6 180/180 Чай русский (диста) 180/180 20/30 Батон белый 20/30 10/10 Хлеб ржаной 10/10 3ав грак 2 150/180 Напиток из свежих фруктов 150/180 150/180 Икра луковая 30/50 Икра луковая 30/50 150/180 Бигус с мясом (диста) 160/200 110/130 Напиток из тыквы, яблока 150/180 30/30 Хлеб ржаной 10/20 Хлеб ржаной 10/20 Икра луковая 150/180 150/180 150/180 150/180 150/180 150/180 150/180 150/180 30/30 Хлеб пшеничный 30/30 Хлеб ржаной 10/20 Июлдник 50/50 Яблоко печеное (диста) 50/50 150/200 Напиток росинка чайный 150/200 Ужин 30/50 Салат картофельный с горошком, луком 200/200 Суфле из печени 100/110 Соус сметанный 50/50 180/200 Чай с шиповником 180/200 20/20 Хлеб пшеничный 20/20 20/2	150/180 Каша гречневая на воде (диста) 150/180 Каша пшенная на воде (диста) 5/5 Масло сливочное 5/5 Масло сливочное 5/5 Масло сливочное 6/6 Сыр твердый 6/6 Сыр твердый 180/180 Чай с сахаром 20/30 Батон белый 20/30 Сок фруктовый 20/30 Сок фруктовая 20/30 Сок фруктовый 20/30 Сок фруктовый 20/30 Сок фруктовый 20/30 Сок фруктовая 20/30 Сок фруктовый 20/30 Сок	150/180 Каша гречневая на воде (диста) 150/180 (диста) 180/180 (диста) 160/10 (диста) 150/180 (диста) 150	150/180 Каша гречисвая на воде (диста) (диста)	150/180 Каша гречисвая на воле (диста) 150/180 Каша пречисвая на воле (диста) 150/180 Каша гречисвая на воле (диста) 150/180 Списта) 150/180 Спис	150/180 Каша гречневая на воле (диста) 150/180 Каша нишенная на воле (диста) 150/180 Каша греуневая на воле (диста) 150/180

	Ÿ	9			41	t.		T.	
									1
Понедельник 24.04.23		Вторник 25.04.23		Среда 26.04.23г.		Четверг 27.04.23.		Пятница 28.04,23	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулес на воде	150/180	Каша гречневая на воде	150/180	Каша рисовая на воде	150\180	Каша пшенная на воде	150/180	Каша кукурузная на	150
диета)		(диста)		(листа)	1110000	(диета)		воде(диета)	
Масло еливочное	5/5	Масло еливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Повидло фруктовое	15/
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Чай французский (диета)	180
Чай русский (диета)	180/180	Чай с сахаром (диета)	180/180	Чай яблочный (диета)	180/180	Чай русский (диета)	180/180		
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/
Завтрак 2		Завтрак 2	+	Завтрак 2		Завтрак 2	-	Завтрак 2	-
Напиток из смородины	150/180	Напиток вишни, яблока	150/180	Напиток росинка	150/180	The second secon	150/190	The state of the s	1.6
черной	1.50/100	Паниток вишии, яолока	130/100	чайный	130/100	Напиток из свежих фруктов	150/180	Напиток из шиповника	150
Обед	+	Обед	1	Обед	-	Обед	-	Ofica	+
Икра из кабачков	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра овощная	30/50	Икра луковая	30/
Суп картофельный с фрикадельками	*150/180	Борщ полтавский с галушками	150/180	Щи столичные с мясом	150/180	Рассольник с крупой	150/180	Суп овощная смесь	150
Бифигтекс натуральный	50/70	Плов с мясом (диста)	160/200	Биточки детские из мяса	50/70	Котлета мясная (двета)	50/70	Мясо тушеное	50
Картофель тушеный с луком	110/130	Компот из черноплодной рябины и фруктов	150/180	Картофель отварной с маслом(диета)	110/130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/130	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110
Компот из яблок	150/180	Хлеб белый	30/30	Компот из изюма	150/180	Соус красный	50/50	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	15
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Компот из сухофруктов	150/180	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	10/20		1.00	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Хлеб ржаной	10
STATE STATE OF THE	The state of the s		+	2000 promises	Lynasti	Хлеб ржаной	10/20	A Jev preation	10
Полдник		Поддник	+	Полдник		Полдник	LVILLE	Подлинк	+
Яблоко печеное (диета)	50/50	Груша печеная (диета)	50/50	Груша печеная (диета)	50/50	Яблоко печеное (диета)	50/50	Груша печеная (диета)	50
Чай французский (диста)	150/200	Кисель из обленихи	150/200	Чай є сахаром (диета)	150/200	Компот из яблок, изюма	150/200	Напиток из вишни, сухофруктов	15
Ужин	+	Ужин		Ужин		Ужин		*A SACRETO	1
Груша печеная (дольки)	30/50	Котлета мясная (диста)	50/70		30/50		50/70	Ужин	21
руша печеная (дельки)	39/20	Котлета мясная (диста)	30/70	Яблоко печеное (дольки)	30/30	Кнели печеночные	50/70	Мясо отварное (диета0	50
Иясо духовое с овощами диета)	200/200	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Каша ячневая с мясом (диета)	200/200	Макароны отварные с маслом	110/130	Пюре картофельно- морковное (диета)	10
		Соус сметано-томатный	50/50			Соус молочный	50/50	Соус томат	50
Чай с сахаром	180/200	Чай витаминный	150/180	Чай французский	180/200	Чай русский	180/200	Чай с лимоном	1.
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	2
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	2