Мельник Светлана Александровна

Подписано цифровой подписью: Мельник Светлана Александровна
Дата: 2023.06.04 17:59:05 +08'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ДСКВ № 49»
/Мельник С.А. /

# ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮМБДОУ «ДСКВ № 49» с 01.06.2023г. по 30.06.2023г.

| Четверг 01.06.23 | | Пятница 02.06.23 | |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Суп молочный с крупой | 150/180 | Каша ячневая молочная | 150/1 |
| Масло сливочное | 5/5 | Повидло фруктовое | 15/15 |
| Сыр твердый | 6/6 | | |
| Кофейный напиток Бодрость | 180/180 | Какао карамель восточная | 180/1 |
| Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 |
| **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | |
| Напиток росинка чайный | 150/180 | Напиток из вишни | 150/1 |
| **Обед** | | **Обед** | |
| Икра луковая | 30/50 | Икра кабачков | 30/50 |
| Щи русские | 150/180 | Суп рыбный (консервы) | 150/1 |
| Котлета Невская из рыбы | 50/70 | Жаркое по -домашнему | 160/2 |
| Гарнир рис с морковью | 110/130 | | |
| Соус молочный | 50/50 | Компот из чернослив | 150/1 |
| Напиток из шиповника | 150/180 | | |
| хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| **Полдник** | | **Полдник** | |
| Булочка Веснушка | 50/50 | Яблоко печеное | 50/50 |
| Компот из яблок ,изюма | 150/200 | Чай французский | 150/2 |
| **Ужин** | | **Ужин** | |
| Икра морковная с луком | 50/50 | Котлета мясная | 50/70 |
| Рагу из кур | 160/200 | Картофель отварной с маслом | 110/1 |
| | | Соус красный | 50/50 |
| Чай с лимоном | 180/200 | Чай фруктовый | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/ |

| Понедельник 05.06.23 | | Вторник 06.06.23 | | Среда 07.06.23 | | Четверг 08.06.23 | | Пятница 09.06.23 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Каша Дружба | 150/180 | Каша гречневая молочная | 150/180 | Каша пшенная молочная | 150/180 | Суп молочный вермишелевый | 150/180 | Каша геркулес молочная | 150/1 |
| Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 |
| Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 |
| Кофейный напиток шоколадный | 180/180 | Какао на молоке | 180/180 | Чай английский | 180/180 | Чай с молоком сгущенным | 180/180 | Какао напиток с молоком конц. | 180/1 |
| Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак2** | | **Завтрак2** | |
| Напиток яблочный | 150/180 | Напиток из вишни | 150/180 | Напиток из шиповника | 150/180 | Напиток из свежих фруктов | 150/180 | Компот из яблок | 150/1 |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра тыквы | 30/50 | Икра луковая | 30/50 | Икра морковная с луком | 30/50 | Салат свекла с сыром | 30/50 | Икра из кабачков | 30/50 |
| Суп овощная смесь | 150/180 | Борщ с картофелем | 150/180 | Суп крестьянский со сметаной | 150/180 | Суп рисовый | 150/180 | Рассольник с крупой | 150/1 |
| Биточки детские из мяса | 50/70 | Бигос с мясом | 160/200 | Мясо тушеное | 50/70 | Котлета куриная | 50/70 | Гуляш из рыбы | 50/70 |
| | | | | | | Соус молочный | 50/50 | | |
| Гарнир каша гречка с овощами | 110/130 | | | Пюре картофельное | 110/130 | Картофель отварной с маслом | 110/130 | Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 110/1 |
| Компот из смеси смородина,вишня ,яблоко | 150/180 | Компот из яблок,изюма | 150/180 | Компот из сухофруктов | 150/180 | Компот из изюма | 150/180 | Компот из тыквы, облепихи | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | |
| Пряник | 50/50 | Ватрушка с повидлом | 50/50 | Печенье | 50/50 | Яблоко печеное | 50\50 | Булочка ёжик | 50/50 |
| Кефир | 150/200 | Кисель из смородины черной | 150\200 | Молоко свежее | 150/200 | Компот смесь ягод (слива, абрикос) | 150/200 | Кисель из сока фруктового | 150/2 |
| **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | |
| Яблоки печеные (дольки) | 30/50 | Салат морковь с кукурузой | 30/50 | Груша печеная(дольки) | 30/50 | Котлеты летние из говядины | 50/70 | Салат кукуруза с яйцом | 30/50 |
| Запеканка творожная Школьная | 100/110 | Жаркое из кур | 160/200 | Пудинг из творога Байкальский | 100/110 | Гарнир каша перловая рассыпчатая | 110/130 | Котлета мясная | 50/70 |
| Подливка из повидла | 50/50 | | | Соус крем брюле | 50/50 | Соус красный | 50/50 | Пюре картофельное мягкое | 110/1 |
| Чай с сахаром | 180/200 | Чай с лимоном | 180\200 | | | **МАРМЕЛАД!!!** | 15/15 | Соус молочный | 50/50 |
| Хлеб белый | 20/20 | Хлеб белый | 20/20 | Чай витаминный | 180/200 | Чай яблочный | 150/180 | Чай русский | 150/1 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 |
| | | | | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Понедельник 12.06.23** | | **Вторник 13.0623** | | **Среда 14.06.23** | | **Четверг 15.06.23** | | **Пятница 16.06.23** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Каша ячневая молочная | 150/180 | Суп молочный вермишелевый | 150/180 | Каша Дружба | 150/180 | Суп молочный с крупой | 150/180 | Каша рисовая молочная | 150/1 |
| Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Повидло фруктовое | 15/15 |
| Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Кофейный напиток Бодрость | 180/1 |
| Чай с молоком конц. | 180/180 | Какао карамель восточная | 180/180 | Кофейный напиток на молоке | 180/180 | Чай с молоком | 180/180 | Батон белый | 20/30 |
| Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Хлеб ржаной | 10/10 |
| Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | | |
| **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | |
| Напиток из смородины черной | 150/180 | Напиток из свежих фруктов | 150/180 | Сок фруктовый | 150/180 | Напиток росинка чайный | 150/180 | Напиток из вишни св.мор. | 150/1 |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра кабачков | 30/50 | Икра луковая | 30/50 | Салат Лука | 30/50 | Салат морковь с кукурузой | 30/50 | Икра кабачков | 30/50 |
| Суп овощной | 150/180 | Суп со шпинатом,яйцом | 150/180 | Суп овощная смесь | 150/180 | Борщ с картофелем | 150/180 | Рассольник | 150/1 |
| Котлета мамина | 50/80 | Бигос с курицей | 160/200 | Гуляш из курицы с морковью | 50/70 | Мясо духовое с овощами | 160/200 | Биточки мясные | 50/70 |
| | | | | | | | | Соус красный | 50/50 |
| Картофель молочный | 110/130 | Напиток из яблока | 150/180 | Гарнир каша перловая рассыпчатая | 110/130 | Напиток из чернослива ,яблок | 150/180 | Пюре картофельное-морковное | 110/1 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | | | Компот из вишни св.мор | 150/180 | | | Компот из сухофруктов | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10\20 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | |
| Печенье | 50/50 | Слобный зайчик в сахаре | 50/50 | Пряник | 50/50 | Булочка сюрприз | 50/50 | Плюшка дачная | 50/50 |
| Молоко свежее | 150/200 | Кисель из вишни | 150/200 | Кефир | 150/200 | Компот из свежих фруктов(груша) | 150/200 | Кисель из шиповника | 150/1 |
| **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | |
| Яблоки печеные (дольки) | 30/50 | Салат Зимушка | 60/60 | Груша печеная (дольки) | 30/50 | Салат чиполино | 30/50 | Котлета куриная | 50/70 |
| Запеканка Белоснежка из творога | 100/110 | Суфле из печени | 100/110 | Запеканка творожная Геракл | 100/110 | Запеканка донская рыбная | 50/70 | Каша рисовая рассыпчатая | 110/1 |
| Соус ваниль молочная | 50/50 | Соус сметанный | 50/50 | Соус крем брюле | 50/50 | Макароны отварные с маслом | 110/130 | Соус молочный | 50/ |
| | | | | | | Соус сметанно-томатный | 50/50 | | |
| Чай с сахаром | 180/200 | Чай с шиповником | 180/200 | Чай русский | 180/200 | Чай с сахаром | 180/200 | Чай французский | 180/2 |
| Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/ |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Понедельник 19.0623** | | **Вторник 20.06.23** | | **Среда 21.06.23г.** | | **Четверг 22.06.23.** | | **Пятница 23.06.23** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Каша геркулес молочная | 150/180 | Каша гречневая молочная | 150/180 | Каша дружба | 150\180 | Суп молочный с крупой | 150/180 | Каша кукурузная | 150/1 |
| Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Повидло фруктовое | 15/15 |
| Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Кофейный напиток Бодрость | 180/1 |
| Какао напиток с молоком конц. | 180/180 | Кофейный напиток на молоке | 180/180 | Чай английский | 180/180 | Какао восточная карамель | 180/180 | | |
| Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 |
| **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | |
| Напиток из смородины черной | 150/180 | Напиток вишни,яблока | 150/180 | Напиток росинка чайный | 150/180 | Напиток из свежих фруктов | 150/180 | Напиток из шиповника | 150/1 |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра из кабачков | 30/50 | Салат Лука | 30/50 | Икра тыквы | 30/50 | Икра морковная | 30/50 | Салат кукуруза с яйцом | 30/50 |
| Суп картофельный с крупой | 150/180 | Свекольник | 150/180 | Щи полевые | 150/180 | Рассольник | 150/180 | Суп овощная смесь | 150/1 |
| Бифштекс натуральный | 50/70 | Плов с курицей | 160/200 | Биточки детские из мяса | 50/70 | Биточки рыбные | 50/70 | Мясо тушеное | 50/70 |
| Картофель тушеный с луком | 110/130 | Компот из черноплодной рябины и фруктов | 150/180 | Картофель молочный | 110/130 | Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 110/130 | Гарнир каша перловая рассыпчатая | 110/1 |
| Компот из яблок | 150/180 | Хлеб белый | 30/30 | Компот из изюма | 150/180 | Соус красный | 50/50 | Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб белый | 30/30 | Компот из сухофруктов | 150/180 | Хлеб пшеничный | 30/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | | | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб белый | 30/30 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 10/20 | | |
| **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | |
| Печенье | 50/50 | Ватрушка с повидлом | 50/50 | Пряник | 50/50 | Груша печеная | 50/50 | Яблоко печеное | 50/50 |
| Молоко свежее | 150/200 | Напиток из вишни | 150/200 | Кефир | 150/200 | Напиток росинка чайный | 150/200 | Напиток из вишни, сухофруктов | 150/2 |
| **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | |
| Груша печеная (дольки) | 30/50 | Суфле рыбное | 50/70 | Яблоко печеное (дольки ) | 30/50 | Кнели печеночные | 50/70 | котлета куриная | 50/70 |
| Запеканка северная творожно-манная | 100/110 | Гарнир каша перловая рассыпчатая | 110/130 | Сырники творожные пластовые | 100/110 | Макароны отварные с маслом | 110/130 | Пюре картофельно-морковное | 110/1 |
| Подливка из повидла | 50/50 | Соус сметано-томатный | 50/50 | Соус крем брюле | 50/50 | Соус молочный | 50/50 | Соус сметанно-томатный | 50/50 |
| Чай с сахаром | 180/200 | Чай витаминный | 150/180 | Чай французский | 180/200 | Чай русский | 180/200 | Чай с лимоном | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 |

| Понедельник 26.06.23 | | Вторник 27.06.23 | | Среда 28.06.23 | | Четверг 29.0623 | | Пятница 30.06.23 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Каша рисовая молочная | 150/180 | Суп молочный вермишелевый | 150/180 | Каша геркулес молочная | 150/150 | Суп молочный с крупой | 150/180 | Каша ячневая молочная | 150/1 |
| Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Масло сливочное | 5/5 | Повидло фруктовое | 15/15 |
| Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | Сыр твердый | 6/6 | | |
| Кофейный напиток на молоке конц. | 150/180 | Какао на молоке | 150/180 | Чай с молоком | 150/180 | Кофейный напиток Бодрость | 180/180 | Какао карамель восточная | 180/1 |
| Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 | Батон белый | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 |
| **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | | **Завтрак 2** | |
| Напиток из смородины черной | 150/180 | Напиток из свежих фруктов | 150/180 | Напиток из смородины красной | 150/180 | Напиток росинка чайный | 150/180 | Напиток из вишни | 150/1 |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра тыквы | 30/50 | Салат Лука (морковь,фасоль) | 30/50 | Икра морковная | 30/50 | Икра луковая | 30/50 | Икра кабачков | 30/50 |
| Суп картофельный с крупой | 150/180 | Свекольник | 150\180 | Суп волна | 150/180 | Щи русские | 150/180 | Суп рыбный (консервы) | 150/1 |
| Котлета мясная | 50/70 | Биточки куриные | 50/70 | Картофельная запеканка с мясом | 130/150 | Котлета рыбная | 50/70 | Жаркое по -домашнему | 160/2 |
| Пюре картофельное | 110/130 | Гарнир сложный (картофель+морковь) | 110/130 | Соус сметанный | 50/50 | Гарнир рис с морковью | 110/130 | | |
| Соус сметано-томатный | 50/50 | Компот из яблок и изюма | 150/180 | Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко) | 150/180 | Соус молочный | 50/50 | Компот из чернослив | 150/1 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 | Напиток из шиповника | 150/180 | | |
| Хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб ржаной | 10/10 | Хлеб ржаной | 10/10 | хлеб пшеничный | 30/30 | Хлеб пшеничный | 30/30 |
| Хлеб ржаной | 10/20 | | | | | Хлеб ржаной | 10/20 | Хлеб ржаной | 10/20 |
| **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | | **Полдник** | |
| Пряник | 50\50 | Груша свежая | 100/100 | Печенье | 50/50 | Яблоко свежее | 50/50 | Груша свежая | 50/50 |
| Молоко свежее | 150/200 | Напиток из вишни, сухофруктов | 150/180 | Снежок | 150/200 | Напиток росинка чайный | 150/200 | Чай французский | 150/2 |
| **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | | **Ужин** | |
| Яблоко печеное (дольки) | 30/50 | Запеканка печени с крупой и овощами | 50/70 | Груша запеченная (дольки) | 30/50 | Икра морковная с луком | 50/50 | Котлета мясная | 50/70 |
| Запеканка Нежная творожная | 100/110 | Соус томат | 50/50 | Суфле творожное Воздушное | 100/110 | Рагу из кур | 160/200 | Картофель отварной с маслом | 110/1 |
| Соус крем брюле | 50/50 | Макароны отварные с маслом | 110/130 | Соус вишневый | 50/50 | | | Соус красный | 50/50 |
| Чай французский | 180/200 | Чай русский | 150/180 | Чай с сахаром | 180/200 | Чай с лимоном | 180/200 | Чай фруктовый | 150/1 |
| Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 | Хлеб пшеничный | 20/20 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20/20 | Хлеб ржаной | 20 |