Мельник Светлана Александровна

Подписано цифровой подписью: Мельник Светлана Александровна
DN: c=RU, st=Иркутская область, l=г. Братск, title=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 49" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСКА, 1.2.643.100.3=1208304383323730303533438, 1.2.643.3.131.1.1=120C353830343043213039393336, email=mdoudsk49@mail.ru, givenName=Светлана Александровна, sn=Мельник, cn=Мельник Светлана Александровна
Местонахождение: г.Братск, ул.Мира, 29В

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ДСКВ № 49»
_____ / Мельник С.А. /

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД «ДСКВ № 49» с 01.03.2024год по 29.03.2024год

Пятница 01.03.24	
Завтрак	
Каша кукурузная	150/1
Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6
Кофейный напиток Бодрость	180/1
Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2	
Напиток из шиповника	100/1
Обед	
Икра луковая	30/50
Суп овощная смесь	150/1
Мясо тушеное	50/70
Картофель отварной с маслом	110/1
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150/1
Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20
Полдник	
Булочка сюрприз	50/50
Компот из свежих фруктов	150/2
Ужин	
Кнели мясные	50/70
Пюре картофельно-морковное	110/1
Соус томат	50/50
Чай с лимоном	150/1
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20/20

Понедельник 04.03.24		**Вторник 05.03.24**		**Среда 06.03.24**		**Четверг 07.03.24**		**Пятница 08.03.24**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша рисовая молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша ячневая молочная	150
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Кофейный напиток Детский на мол.конц.	180/180	Какао на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Кофейный напиток Бодрость	180/180	Какао восточная карамель	18
Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаное	10/10	Хлеб ржаной	10/
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток росинка чайный	100/100	Яблоко свежее	95/100	Напиток из смородины красной	100/100	Яблоко свежее	95/100	Компот из свежих фруктов	95/
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра тыквы	30/50	Салат Лука(морковь, фасоль)	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра луковая	30/50	Икра кабачков	30/
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп со шпинатом,яйцом	150/180	Суп Волна	150/180	Щи русские	150/180	Сур рыбный (консервы)	150
Котлеты с мясом	50/70	Биточки куриные	50/70	Картофельная запеканка с мясом	150/200	Котлета рыбная	50/70	Каша с мясом перловая	150
Пюре картофельное	110/130	Гарнир сложный (картофель+ морковь)	110/130	Соус сметанный	50/50	Рис с морковью	110/130	Компот из абрикоса	150
Соус сметано-томатный	50/50	Компот из яблок,изюма	150/180	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко)	150/180	Соус молочный	50/50	Хлеб белый	20/
Компот из изюма	150/180	Хлеб белый	20/30	Хлеб белый	20/30	Напиток из шиповника	150/180	Хлеб ржаной	10/
Хлеб белый	20/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	20/30		
Хлеб ржаной	10/20					Хлеб ржаной	10/20		
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Булочка ёжик	50/50	Булочка сдобная	50/50	Пряники	50/50	Булочка веснушка	50/50	Булочка молочная	50/
Молоко	150/200	Кисель из вишни	150/180	Кефир	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Кисель из шиповника	150
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоки печеные (дольки)	30/50	Запеканка печени с крупой и овощами	50/70	Груша печеная (дольки)	30/50	Икра морковная с луком	30/50	Котлета куриная	50/7
Запеканка творожно-вермишелевая	100/110	Макароны отварные с маслом	110/130	Суфле творожное Каспер	100/110	Овощное рагу с мясом	150/200	Картофель молочный	110
Соус крем-брюле	50/50	Соус томат	50/50	Соус ваниль молочн.	50/50	Чай с лимоном	180/200	Соус красный	50/5
Чай французский	180/200	Чай русский	150/180	Чай с сахаром	180/200	Хлеб пшеничный	20/20	Чай фруктовый	150
Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный	20/2
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20			Хлеб ржаной	20/2

Понедельник 11.03.24		**Вторник 12.03.24**		**Среда 13.03.24**		**Четверг 14.03.24**		**Пятница 15.03.24**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша Дружба	150/180	Каша гречневая молочная	150/180	Каша пшенная молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Кофейный напиток шоколадный	180/180	Какао на молоке	180/180	Чай английский	180/180	Чай с молоком сгущенным	180/180	Какао напиток с молоком конц.	180/1
Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/30	Батон	20/30
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2		**Завтрак2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток яблочный	100/100	Яблоки свежие	95/100	Напиток из шиповника	100/100	Груша свежая	100/100	Компот из яблок	100/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра тыквы	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра морковная с луком	30/50	Икра кабачков	30/50	Икра тыквы	30/50
Суп овощная смесь	150/180	Суп картофельный с крупой	150/180	Щи зеленые с морской капустой	150/180	Суп рисовый	150/180	Рассольник с крупой	150/1
Мясо духовое с овощами	160/200	Бигус с мясом	160/200	Мясо тушеное	50/70	Биточки детские	50/70	Запеканка печени с крупой и овощами	50/70
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150/180	Компот из яблок и изюма	150/180	Пюре картофельное	110/130	Соус молочный	50/50	Картофель отварной с зеленью	110/1
Хлеб белый	20/30	Хлеб белый	20/30	Компот из сухофруктов	150/180	Картофель отварной с маслом	110/130	Соус сметанный	50/50
Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб пшеничный	20/30	Напиток из ягоды св.мор.	150/180	Напиток из тыквы,облепихи	150/1
				Хлеб ржаной	10/10	Хлеб белый	20/30	Хлеб белый	20/30
						Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/20
полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Сдобный зайчик в сахаре	50/50	Булочка молочная	50/50	Печенье	40/50	Булочка молочная	50/50	Булочка ёжик	50/50
Молоко свежее	150/200	Кисель из сока фрктового	150/200	Кефир	160/200	Компот из черноплодной рябины и фруктов	150/200	Кисель из шиповника	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Груша печеная (дольки)	60/70	Салат русский (картофель,огурец)	30/50	Яблоки печеные (дольки)	60/70	Котлеты рыбные	50/70	Котлеты куриные	50/70
Запеканка с творогом, рисом, изюмом	100/110	Рагу из кур	160/200	Запеканка нежная творожная	100/110	Овощи тушеные	110/130	Пюре картофельное мягкое	110/1
Соус крем брюле	50/50	Чай с лимоном	180/200	Соус ваниль молочная	50/50	**МАРМЕЛАД**	15/15	Соус молочный	50/50
Чай с сахаром	150/180	Хлеб белый	20/20	Чай витаминный	150/180	Чай яблочный	180/200	Чай русский	180/2
Хлеб белый	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20
Хлеб ржаной	20/20			Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20

3

Понедельник 18.03.24		Вторник 19.03.24		Среда 20.03.24		Четверг 21.03.24		Пятница 22.03.24	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша ячневая молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша Дружба	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша рисовая молочная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Чай с молоком конц.	180/180	Какао карамель восточная	180/180	Кофейный напиток на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Кофейный напиток Малышок на сгущ.мол.	180/1
Батон белый	20/30	Батон	20/30	Батон	20\30	Батон	20/30	Батон	20/30
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак2**		**Завтрак 2**	
Напиток из смородины красной	100/100	Напиток росинка чайный	95/100	Напиток из свежих фруктов	100/100	Компот из свежих фруктов	100/100	Яблоки свежие	100/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра кабачков	30/50	Икра луковая	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра кабачков	30/50
Суп овощной	150/180	Суп картофельный со сметаной	150/180	Суп овощная смесь	150/180	Суп со шпинатом ,сметаной	150/180	Рассольник	150/1
				Гуляш из курицы с морковью	50/70				
Котлета мамина	50\70	Биточки детские	50/70	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Каша с мясом деревенская гречневая	160/200	Котлета мясная	50/70
Картофель молочный	110/130	Пюре картофельное	110/130	Компот из вишни св.мор.	150/180	Напиток из ягоды св.мор.	150/180	Пюре картофельно-морковное	110/1
Компот из сухофруктов	150/180	Напиток из тыквы, облепихи	150/180	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб белый	20/30	Компот из сухофруктов	150/1
Хлеб белый	20/30	Хлеб белый	20/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	20/30
Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20					Хлеб ржаной	10/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Булочка сюрприз	50/50	Булочка молочная	50/50	Пряники	50/50	Булочка веснушка	50/50	Плюшка дачная	50/50
Молоко свежее	150/200	Кисель из облепихи	150/200	Кефир	150/200	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко)	150/200	Компот из смеси смородина,вишня,яблоко	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоки печеные (дольки)	60/70	Запеканка печени с рисом	50/70	Яблоки печеные (дольки)	60/70	Икра морковная с луком	30/50	Биточки рыбные	50/70
Запеканка нежная творожная	100/110	Макароны отварные с маслом	110/130	Запеканка творожно-вермишелевая	100/110	Рагу из кур	160/200	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/1
Соус ваниль молочная	50/50	Соус томат	50/50	Соус крем брюле	50/50	Чай с сахаром	180/200	Соус молочный	50/50
Чай с сахаром	150/180	Напиток росинка чайный	180/200	Чай русский	150/180	Хлеб белый	20/20	Чай французский	150/1
Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб белый	20/20
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20			Хлеб ржаной	20/20

Понедельник 25.03.24		Вторник 26.03.24		Среда 27.03.24		Четверг 28.03.24		Пятница 29.03.24	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша геркулес молочная	150/180	Каша гречневая молочная	150/180	Каша дружба	150\180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша кукурузная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Какао напиток с молоком конц.	180/180	Кофейный напиток на молоке	180/180	Чай английский	180/180	Какао восточная карамель	180/180	Кофейный напиток Бодрость	180/1
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток из смородины красной	100/100	Яблоко свежее	95/100	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из вишни	150/180	Напиток из шиповника	100/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра из кабачков	30/50	Икра из морской капусты	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра морковная	30/50	Икра луковая	30/50
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп с галушками	150/180	Щи русские	150/180	Рассольник с крупой	150/180	Суп овощная смесь	150/1
Биточки детские	50/70	Плов с курицей	160/200	Котлета мясная	50/70	Каша с мясом перловая	160/200	Мясо тушеное	50/70
Картофель тушеный с луком	110/130	Компот из черноплодной рябины и фруктов(яблоко)	150/180	Картофель молочный	110/130			Картофель отварной с маслом	110/1
Компот из яблок	150/180	Хлеб белый	30/30	Компот из изюма	150/180			Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150/1
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Компот из сухофруктов	150/180	Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20			Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Хлеб ржаной	10/20
						Хлеб ржаной	10/20		
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Булка деревенская	50/50	Булочка сдобная	50/50	Печенье	40/50	Булочка молочная	50/50	Булочка сюрприз	50/50
Молоко свежее	150/200	Кисель из шиповника	150/200	Кефир	160/200	Напиток из ягоды св. мор.(абрикос)	150/200	Компот из свежих фруктов	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоко печеное (дольки)	30/50	Котлета Невская из рыбы	50/70	Яблоко печеное (дольки)	30/50	Кнели печеночные	50/70	Кнели мясные	50/70
Суфле творожное Каспер	100/110	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Запеканка Нежная рисовая с творогом	100/110	Макароны отварные с маслом	110/130	Пюре картофельно-морковное	110/1
Соус ваниль молочная	50/50	Соус сметано-томатный	50/50	Соус крем брюле	50/50	Соус молочный	50/50	Соус томат	50/50
Чай с сахаром	180/200	Чай витаминный	150/180	Чай французский	180/200	Чай русский	180/200	Чай с лимоном	150/1
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20