Мельник Светлана Александровна

Подписано цифровой подписью: Мельник Светлана Александровна
Дата: 2023.09.11 15:38:49 +08'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ДСКВ № 49»
/ Мельник С.А. /

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮМБДОУ «ДСКВ № 49» с 01.09.2023г. по 29.092023г.

Пятница 01.09.23	
Завтрак	
Каша геркулес молочная	150/1
.Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6
Какао напиток с молоком конц.	180/1
Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/20
Завтрак2	
Компот из яблок	150/1
Обед	
Икра из кабачков	30/50
Рассольник с крупой	150/1
Гуляш из рыбы	50/70
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/1
Компот из тыквы, облепихи	150/1
Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20
Полдник	
Булочка ёжик	50/50
Кисель из сока фруктового	150/2
Ужин	
Салат кукуруза с яйцом	30/50
Котлета мясная	50/70
Пюре картофельное мягкое	110/1
Соус молочный	50/50
Чай русский	150/1
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20

Понедельник 04.09.23		**Вторник 05.09.23**		**Среда 06.09.23**		**Четверг 07.09.23**		**Пятница 08.09.23**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша ячневая молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша Дружба	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша рисовая молочная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Повидло фруктовое	15/15
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Кофейный напиток Бодрость	180/1
Чай с молоком конц.	180/180	Какао карамель восточная	180/180	Кофейный напиток на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Батон белый	20/30
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Хлеб ржаной	10/10
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10		
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток из смородины черной	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Сок фруктовый	150/180	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из вишни св.мор.	150/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра кабачков	30/50	Икра луковая	30/50	Салат Лука	30/50	Салат морковь с кукурузой	30/50	Икра кабачков	30/50
Суп овощной	150/180	Суп со шпинатом,яйцом	150/180	Суп овощная смесь	150/180	Борщ с картофелем	150/180	Рассольник	150/1
Котлета мамина	50/80	Бигос с курицей	160/200	Гуляш из курицы с морковью	50/70	Мясо духовое с овощами	160/200	Биточки мясные	50/70
								Соус красный	50/50
Картофель молочный	110/130	Напиток из яблока	150/180	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Напиток из чернослива ,яблок	150/180	Пюре картофельное-морковное	110/1
Компот из сухофруктов	150/180			Компот из вишни св.мор	150/180			Компот из сухофруктов	150/1
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10\20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Печенье	50/50	Сдобный зайчик в сахаре	50/50	Пряник	50/50	Булочка сюрприз	50/50	Плюшка дачная	50/50
Молоко свежее	150/200	Кисель из вишни	150/200	Кефир	150/200	Компот из свежих фруктов(груша)	150/200	Кисель из шиповника	150/1
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоки печеные (дольки)	30/50	Салат Зимушка	60/60	Груша печеная (дольки)	30/50	Салат чиполино	30/50	Котлета куриная	50/70
Запеканка Белоснежка из творога	100/110	Суфле из печени	100/110	Запеканка творожная Геракл	100/110	Запеканка донская рыбная	50/70	Каша рисовая рассыпчатая	110/1
Соус ваниль молочная	50/50	Соус сметанный	50/50	Соус крем брюле	50/50	Макароны отварные с маслом	110/130	Соус молочный	50/
						Соус сметанно-томатный	50/50		
Чай с сахаром	180/200	Чай с шиповником	180/200	Чай русский	180/200	Чай с сахаром	180/200	Чай французский	180/2
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/

Понедельник 11.09.23		**Вторник 12.09.23**		**Среда 13.09.23г.**		**Четверг 14.09.23.**		**Пятница 15.09.23**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша геркулес молочная	150/180	Каша гречневая молочная	150/180	Каша дружба	150\180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша кукурузная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Повидло фруктовое	15/15
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Кофейный напиток Бодрость	180/1
Какао напиток с молоком конц.	180/180	Кофейный напиток на молоке	180/180	Чай английский	180/180	Какао восточная карамель	180/180		
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток из смородины черной	150/180	Напиток вишни,яблока	150/180	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Напиток из шиповника	150/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра из кабачков	30/50	Салат Лука	30/50	Икра тыквы	30/50	Икра морковная	30/50	Салат кукуруза с яйцом	30/50
Суп картофельный с крупой	150/180	Свекольник	150/180	Щи полевые	150/180	Рассольник	150/180	Суп овощная смесь	150/1
Бифштекс натуральный	50/70	Плов с курицей	160/200	Биточки детские из мяса	50/70	Биточки рыбные	50/70	Мясо тушеное	50/70
Картофель тушеный с луком	110/130	Компот из черноплодной рябины и фруктов	150/180	Картофель молочный	110/130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/130	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/1
Компот из яблок	150/180	Хлеб белый	30/30	Компот из изюма	150/180	Соус красный	50/50	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150/1
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Компот из сухофруктов	150/180	Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20			Хлеб ржаной	10/20	Хлеб белый	30/30	Хлеб ржаной	10/20
						Хлеб ржаной	10/20		
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Печенье	50/50	Ватрушка с повидлом	50/50	Пряник	50/50	Груша печеная	50/50	Яблоко печеное	50/50
Молоко свежее	150/200	Напиток из вишни	150/200	Кефир	150/200	Напиток росинка чайный	150/200	Напиток из вишни, сухофруктов	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Груша печеная (дольки)	30/50	Суфле рыбное	50/70	Яблоко печеное (дольки)	30/50	Кисели печеночные	50/70	котлета куриная	50/70
Запеканка северная творожно-манная	100/110	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Сырники творожные пластовые	100/110	Макароны отварные с маслом	110/130	Пюре картофельно-морковное	110/1
Подливка из повидла	50/50	Соус сметано-томатный	50/50	Соус крем брюле	50/50	Соус молочный	50/50	Соус сметано-томатный	50/50
Чай с сахаром	180/200	Чай витаминный	150/180	Чай французский	180/200	Чай русский	180/200	Чай с лимоном	150/1
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20

Понедельник 18.09.23		Вторник 19.09.23		Среда 20.09.23		Четверг 21.09.23		Пятница 22.09.23	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша рисовая молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/180	Суп молочный с крупой	150/180	Каша ячневая молочная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Повидло фруктовое	15/15
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6		
Кофейный напиток на молоке	180/180	Какао на молоке	180/180	Чай с молоком	180/180	Кофейный напиток Бодрость	180/180	Какао карамель восточная	180/1
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/10
Завтрак 2		**Завтрак2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**	
Напиток из смородины черной	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Напиток из смородины красной	150/180	Напиток росинка чайный	150/180	Напиток из вишни	150/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра тыквы	40/50	Салат Лука (фасоль, морковь)	30/40	Икра морковная	30\50	Икра луковая	30/50	Икра кабачков	30/50
Суп картофельный с крупой	150/180	Свекольник	150/180	Суп волна	150/180	Щи русские	150/180	Суп рыбный (консервы)	150/1
Котлета мясная	50/70	Биточки куриные	50\70	Каша с мясом гречневая деревенская	160/200	Котлета Невская из рыбы	50/70	Жаркое по -домашнему	160/2
Пюре картофельное	110/130	Гарнир сложный (картофель+морковь)	110/130	Компот из черноплодной рябины и фруктов	150/180	Гарнир рис с морковью	110/130		
Соус сметано-томатный	50/50	Компот из яблок и изюма	150/180	Хлеб пшеничный	30/30	Соус молочный	50/50	Компот из чернослив	150/1
Компот из сухофруктов	150/180	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20	Напиток из шиповника	150/180		
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб ржаной	10/20			хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20					Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Пряник	50/50	Груша свежая	90/100	печенье	50/50	Булочка Веснушка	50/50	Яблоко печеное	50/50
Молоко свежее	150/200	Напиток из вишни,сухофруктов	150/200	Снежок	150/200	Компот из яблок ,изюма	150/200	Чай французский	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоко печеное (дольки)	30/40	Запеканка из печени с крупой, овощами	50/70	Груша печеная (дольки)	30/40	Икра морковная с луком	50/50	Котлета мясная	50/70
Запеканка Нежная рисовая с творогом	100/110	Соус томат	50/50	Суфле творожное Воздушное	100/110	Рагу из кур	160/200	Картофель отварной с маслом	110/1
Соус крем брюле	50/50	Макароны отварные с маслом	110/130	Соус вишневый	50/50			Соус красный	50/50
Чай французсий	180/200	Чай русский	150/180	Чай с сахаром	180/200	Чай с лимоном	180/200	Чай фруктовый	150/1
Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/

Понедельник 25.09.23		Вторник 26.09.23		Среда 27.09.23		Четверг 28.09.23		Пятница 29.09.23	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша Дружба	150/180	Каша гречневая молочная	150/180	Каша пшенная молочная	150/180	Суп молочный вермишелевый	150/180	Каша геркулес молочная	150/1
Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5	Масло сливочное	5/5
Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6	Сыр твердый	6/6
Кофейный напиток шоколадный	180/180	Какао на молоке	180/180	Чай английский	180/180	Чай с молоком сгущенным	180/180	Какао напиток с молоком конц.	180/1
Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30	Батон белый	20/30
Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/10	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
Завтрак 2		**Завтрак 2**		**Завтрак 2**		**Завтрак2**		**Завтрак2**	
Напиток яблочный	150/180	Напиток из вишни	150/180	Напиток из шиповника	150/180	Напиток из свежих фруктов	150/180	Компот из яблок	150/1
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Икра тыквы	30/50	Икра луковая	30/50	Икра морковная с луком	30/50	Салат свекла с сыром	30/50	Икра из кабачков	30/50
Суп овощная смесь	150/180	Борщ с картофелем	150/180	Суп крестьянский со сметаной	150/180	Суп рисовый	150/180	Рассольник с крупой	150/1
Биточки детские из мяса	50/70	Бигос с мясом	160/200	Мясо тушеное	50/70	Котлета куриная	50/70	Гуляш из рыбы	50/70
						Соус молочный	50/50		
Гарнир каша гречка с овощами	110/130			Пюре картофельное	110/130	Картофель отварной с маслом	110/130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110/1
Компот из смеси смородина,вишня ,яблоко	150/180	Компот из яблок,изюма	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из изюма	150/180	Компот из тыквы, облепихи	150/1
Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30	Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20	Хлеб ржаной	10/20
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Пряник	50/50	Ватрушка с повидлом	50/50	Печенье	50/50	Яблоко печеное	50\50	Булочка ёжик	50/50
Кефир	150/200	Кисель из смородины черной	150\200	Молоко свежее	150/200	Компот смесь ягод (слива, абрикос)	150/200	Кисель из сока фруктового	150/2
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Яблоки печеные (дольки)	30/50	Салат морковь с кукурузой	30/50	Груша печеная(дольки)	30/50	Котлеты летние из говядины	50/70	Салат кукуруза с яйцом	30/50
Запеканка творожная Школьная	100/110	Жаркое из кур	160/200	Пудинг из творога Байкальский	100/110	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110/130	Котлета мясная	50/70
Подливка из повидла	50/50			Соус крем брюле	50/50	Соус красный	50/50	Пюре картофельное мягкое	110/1
Чай с сахаром	180/200	Чай с лимоном	180\200			**МАРМЕЛАД!!!**	15/15	Соус молочный	50/50
Хлеб белый	20/20	Хлеб белый	20/20	Чай витаминный	180/200	Чай яблочный	150/180	Чай русский	150/1
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
				Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20